Guia de practica - Ahorro de agua y energía en casa

Nombre: _____

Fecha: _____

Puntaje: _____

1.

¿Cuál de estas acciones ayuda a ahorrar agua al lavarse los dientes?

1. Cerrar el grifo mientras te cepillas
2. Dejar el grifo abierto mientras te cepillas
3. Usar agua caliente para enjuagar
4. Cepillarse durante 10 minutos

2.

Para ahorrar energía en iluminación, ¿qué se recomienda hacer al salir de una habitación?

1. Dejar la luz encendida por si vuelves pronto
2. Usar solo bombillas halógenas
3. Apagar siempre la luz
4. Encender todas las luces de la casa

3.

En la etiqueta de eficiencia energética de electrodomésticos (escala de A a G), ¿qué letra indica el mayor nivel de eficiencia y ahorro?

Respuesta: _____

4.

¿Cuál de estos hábitos en la ducha contribuye al ahorro de agua?

1. Cerrar el grifo mientras te enjabonas
2. Ducharse con agua caliente durante 20 minutos
3. Dejar correr el agua hasta que se caliente
4. Usar la ducha con máxima presión

5.

Además de reducir la factura, ¿qué otro beneficio principal tiene el ahorro de energía en el hogar?

1. Aumentar el consumo de recursos
2. Disminuir la emisión de gases de efecto invernadero
3. Incrementar el uso de combustibles fósiles

6.

¿Cuántos minutos se recomienda como máximo para una ducha eficiente que ahorre agua?

Respuesta: _____

7.

¿Cuál de estas prácticas es un derroche de energía en el hogar?

1. Apagar los equipos electrónicos cuando no se usan
2. Mantener el refrigerador cerrado y en buen estado
3. Dejar el cargador del móvil enchufado sin el dispositivo
4. Utilizar lavadora con carga completa

8.

Para ahorrar agua y energía al lavar ropa, ¿cuándo es más eficiente usar la lavadora?

1. Con media carga
2. Con carga completa
3. Varias veces al día
4. Solo por la noche

9.

¿Qué medida de aislamiento térmico ayuda a ahorrar energía en calefacción?

1. Instalar burletes en puertas y ventanas
2. Dejar las ventanas abiertas en invierno
3. Pintar las paredes de colores oscuros
4. Usar cortinas muy delgadas

10.

¿Qué tipo de energía renovable se puede instalar en los tejados de las casas para generar electricidad?

Respuesta: _____

11.

Una bombilla LED de 10W produce la misma luz que una incandescente de 60W. ¿Cuánta energía ahorra la LED en 10 horas de uso?

1. 50 Wh
2. 500 Wh
3. 100 Wh
4. 600 Wh

12.

¿Cómo se puede detectar una fuga de agua en el inodoro?

1. Escuchar ruidos constantes
2. Ver agua en el suelo siempre
3. Poner colorante en la cisterna y ver si se filtra al bowl
4. Todas las anteriores

13.

¿Qué temperatura se recomienda para el termostato en invierno para ahorrar energía sin perder confort?

1. 18-20 °C
2. 22-24 °C
3. 25-27 °C
4. 30 °C

14.

¿Cómo se llama el agua residual de lavamanos, duchas y bañeras que puede reutilizarse para riego o el inodoro?

Respuesta: _____

15.

Para ahorrar energía en la cocina, ¿qué práctica es recomendable al usar el horno?

1. Abrir la puerta frecuentemente para revisar la comida
2. Usar el horno para calentar pequeñas porciones
3. Precalentar el horno solo cuando sea necesario
4. Dejar el horno encendido después de usarlo

16.

El ahorro de energía eléctrica en el hogar contribuye directamente a:

1. Aumentar la deforestación
2. Reducir la quema de combustibles fósiles
3. Incrementar la contaminación del aire
4. Acelerar el cambio climático

17.

¿Qué tipo de grifo ayuda a ahorrar agua sin perder eficacia en el lavado?

1. Grifo monomando con aireador
2. Grifo de máxima caudal
3. Grifo que no cierra completamente
4. Grifo sin regulación de temperatura

18.

¿Cuál de las siguientes NO es una forma efectiva de ahorrar energía en la refrigeración de alimentos?

1. Mantener la puerta del refrigerador cerrada
2. Descongelar regularmente el freezer
3. Colocar el refrigerador cerca de fuentes de calor
4. Ajustar la temperatura a 5 °C

19.

¿Cuál de estas acciones ahorra más agua a largo plazo?

1. Reparar una fuga de un grifo que gotea
2. Regar el jardín al mediodía
3. Lavar el auto con manguera sin parar
4. Usar la lavadora con media carga

20.

¿Cuál es el término que describe el uso de menos energía para realizar la misma tarea, por ejemplo, con electrodomésticos más eficientes?

Respuesta: _____